

ULTIMATE EN CENTROS ESCOLARES



El Ultimate frisbee es un deporte que, poco a poco, está creciendo en España, dando lugar a torneos tanto nacionales como internacionales de alto nivel. Este ritmo va a seguir creciendo, viendo cada vez a más equipos nacer y crecer para jugar a este deporte.

En Aragón contamos con tres equipos: Pyrene Ultimate, de Jaca, Bolskan Ultimate, de Huesca y Zierzo Ultimate, de Zaragoza.

Este último es nuestro equipo, un club que fue fundado en 2008 con la finalidad de unir a amigos en torno a la práctica de un deporte alternativo. A lo largo de los años, el ultimate ha crecido en Zaragoza y donde antes solo entrenaban 7 personas ahora nos unimos más de 30, pudiendo sacar incluso más de un equipo para varias competiciones.

Pero nosotros no entendemos este deporte sin la parte de promoción y difusión del mismo. Desde hace unos años, tenemos la idea de querer formar a gente más joven en el deporte, para crear una cantera y que poco a poco esto siga creciendo. Al fin, este año nos hemos animado y queremos llevar el Ultimate a los colegios e institutos de Zaragoza. A través de las actividades extraescolares que se ofertan en los centros, muchos niños y niñas pueden conocer este deporte y aprender de los valores tan positivos que enseña. Necesitamos de la ayuda de los colegios y, sobre todo, los PIEEs, para dar a conocer el deporte y que el estudiantado se anime a probarlo. En Zierzo contamos con personas formadas que están dispuestas y tienen muchas ganas de ser monitores de Ultimate en las actividades extraescolares que organizan los centros.

¿Qué es el Ultimate frisbee?

Sabemos que es un juego desconocido y con alguna peculiaridad, y por eso queremos recalcarlas.

El Ultimate es un deporte mixto, sin contacto y auto-arbitrado. El objetivo de cada equipo es anotar goles atrapando el disco dentro de la zona de gol. El lanzador no puede correr con el disco, pero puede

lanzarlo en cualquier dirección y a cualquiera de sus compañeros de equipo. Si un pase no se completa cambia la posesión del disco. Generalmente se juega a anotar 15 puntos.

¿Por qué Ultimate frisbee?

Este es un deporte alternativo que cuenta con una peculiaridad: el Spirit of the Game (SOTG). Es similar al juego limpio y la deportividad, pero en Ultimate se pone mucho mayor énfasis. Se resume en este preámbulo a las reglas del juego:

"El Ultimate se basa en un SOTG que asigna la responsabilidad del juego limpio a cada jugador. Se confía en que ningún jugador romperá intencionalmente las reglas; por lo tanto, no hay penas severas para las infracciones, sino un método para reanudar el juego de una manera que simule lo que probablemente habría ocurrido si no hubiera habido una infracción. Se fomenta el juego altamente competitivo, pero nunca se debe sacrificar el respeto mutuo entre los jugadores, la adhesión a las reglas acordadas del juego o la alegría básica del juego".

Como Ultimate es un deporte auto-arbitrado, mantener un buen SOTG es esencial. Los jugadores deben conocer las reglas, ser justos y sinceros, explicar su punto de vista de manera clara y breve, darles a los oponentes una oportunidad razonable de hablar y resolver disputas lo más rápido posible, utilizando un lenguaje respetuoso.

Ejemplos de buen SOTG:

- Informar a un compañero de equipo si cree que ha realizado una llamada incorrecta o innecesaria o ha causado una falta o una infracción.
- Retirar una llamada cuando ya no cree que la llamada fue necesaria.
- Elogiar a un oponente por buen juego o espíritu.
- Presentarte a tu oponente al comienzo del partido.
- Reaccionar con calma ante el desacuerdo o la provocación.

Creemos que este énfasis en el espíritu de juego es muy **beneficioso** para niños, niñas y **adolescentes** que, en edades algo difíciles, pueden aprender la **importancia** de la **honestidad**, la **justicia** y un **juego limpio**.

¿Qué necesitamos para comenzar?

Para la realización de este deporte, los únicos materiales que necesitamos serían **discos** homologados de 175 gramos, y **conos** para realizar los entrenamientos. De igual forma, el espacio para entrenar se realizaría en el mismo **patio** de recreo del centro. No habría necesidad de ningún otro recurso material.

¿Cuál es nuestra idea?

Como monitores del deporte, nos gustaría conseguir sacar equipos de Ultimate en distintos centros. Pongamos que se crean 6 equipos, uno por instituto. Además de los entrenamientos semanales que se realizarían como actividad extraescolar en el propio centro, nuestra idea es conseguir realizar una pequeña liga, de forma que una vez al mes, los 6 equipos se juntan en una jornada y juegan partidos entre ellos. De esta forma, a final de curso, habrá un ranking y un equipo ganador. Así, queremos hacer ver que el deporte tiene una continuidad y finalidad, que no es solo la de entrenar un día a la semana como extraescolar, sino que se pueden realizar competiciones.

¿Te ha gustado la idea? ¿Todavía no has entendido muy bien de qué va esto del Ultimate pero quieres informarte más?

Puedes escribirme por *WhatsApp* o llamarme al número **658360942** para conocer bien el proyecto y que podamos aclarar cualquier duda o sugerencia. Soy Lucía, jugadora en Zierzo Ultimate y secretaria del equipo.

¡También puedes vernos en redes sociales!

- Web: zierzoultimate.es
- Instagram: [@zierzoultimate](https://www.instagram.com/zierzoultimate)
- YouTube: <https://youtu.be/-sPQ61ezMt4>